



T.C.  
VAN İLİ EDREMIT BELEDİYESİ  
MECLİS KARARI



**KARAR TARİHİ** : 09.10.2025

**KARAR NO** : 250

**MECLİSİ TEŞKİL EDENLER** : Edremit Belediye Meclisinin 2025 yılı Ekim ayı Olağan Meclis Toplantısının 4'üncü oturumu 09.10.2025 tarihinde; Belediye Başkanı: Rabia BAŞAK KOÇ'un Başkanlığında; Üyelerden Cemil KOMİ, Ebubekir SOLU ,Suzan BABUR, Berivan PÜLAT ÇAĞLAYAN, Emrah KOÇ, Güneş ÖĞMEN KORKMAZ, Ercan ERKOL, Çiğdem KARABULAK, Nurullah ERTAŞ, Gülistan BOZKURT, Mehmet ÖNDİL, Evin ÖKLÜ, Erdi ÇAKAR, Atiye ŞEN, Zana KARAKAYA, Sinem ÇETİN, Helin İNAL, Nüsret GÜVEN, Nuran BARDAR, Reşat ADSIZ, Medya MERMİT, Hacı ALACA, Fidan KAPLAN, Mehmet NANTO, Hülya GENCER ,Vural AYVAZ, Hüsnü ARTİM, ve Gökhan GEZGEN'in iştiraki ile toplandı

**KARAR ÖZETİ** : Madde Bağımlılığı ile Mücadele Komisyon raporunun görüşülmesi ve Komisyona çalışma yapması için yetki verilmesi hakkında.

**KOMİSYON RAPORU** : 1. GİRİŞ

Son yıllarda dijitalleşmenin hızlanmasıyla birlikte sosyal medya, günlük yaşamın ayrılmaz bir parçası hâline gelmiştir. Özellikle gençler ve çocuklar başta olmak üzere toplumun geniş kesimlerinde sosyal medya kullanım oranları artmıştır. Ancak bu durum, bireysel ve toplumsal açıdan bazı olumsuzlukları da beraberinde getirmiştir. Komisyonumuz, sosyal medya bağımlılığının yerel düzeydeki etkilerini değerlendirmek ve çözüm önerileri geliştirmek amacıyla bu raporu hazırlamıştır.

**2. SOSYAL MEDYA BAĞIMLILIĞININ TANIMI**

Sosyal medya bağımlılığı; kişinin sosyal medya platformlarını aşırı, kontrolsüz ve işlevsellik bozucu şekilde kullanması, günlük yaşam aktivitelerini ve sosyal ilişkilerini olumsuz etkilemesi durumudur.

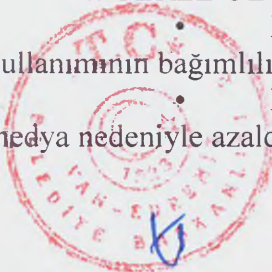
**3. TESPİTLER**

Komisyonumuzun yaptığı incelemeler sonucunda aşağıdaki bulgulara ulaşılmıştır:

- Zaman Kaybı: Sosyal medya kullanım süresinin, özellikle gençler arasında günde 4-6 saate kadar çıktığı görülmüştür.
- Akademik ve İş Performansı: Öğrencilerin ders başarısında, çalışanların ise iş verimliliğinde düşüşler yaşanmaktadır.
- Psikolojik Etkiler: Kaygı, depresyon, yalnızlık ve özgüven problemleri sosyal medya bağımlılığı ile ilişkilidir.
- Fiziksel Sağlık Sorunları: Uzun süreli ekran kullanımı uyku düzensizliği, göz ve kas-iskelet sistemi sorunlarına yol açmaktadır.
- Aile ve Sosyal İlişkiler: Yüz yüze iletişim azalmış, aile içi etkileşimlerde zayıflama gözlenmiştir.

**4. YEREL ÖLÇEKTE ETKİLER**

- Kentte yaşayan genç nüfusun önemli bir kısmında sosyal medya kullanımının bağımlılık düzeyinde olduğu gözlenmiştir.
- Park, spor alanı ve kültürel etkinliklere katılım oranlarının sosyal medya nedeniyle azaldığı tespit edilmiştir.



E

R.



T.C.  
VAN İLİ EDREMIT BELEDİYESİ  
MECLİS KARARI



KARAR TARİHİ : 09.10.2025  
KARAR NO : 250

• Belediyenin sosyal etkinlik duyurularının dahi, bağımlılık nedeniyle pasif tüketim biçiminde kaldığı anlaşılmıştır.

#### 5. ÖNERİLER

Komisyonumuz, sosyal medya bağımlılığı ile mücadele için aşağıdaki önerileri sunmaktadır:

1. Farkındalık Kampanyaları: Okullarda, mahallelerde ve kültür merkezlerinde bilinçlendirme seminerleri düzenlenmeli.
2. Dijital Detoks Programları: Belirli günlerde sosyal medya kullanımını azaltmaya teşvik eden etkinlikler yapılmalı.
3. Gençlik Merkezleri: Spor, sanat ve kültürel faaliyetlerle gençlerin sosyal medya dışı alternatiflere yönlendirilmesi sağlanmalı.
4. Psikolojik Danışmanlık: Belediyeye bağlı danışma merkezlerinde bağımlılık üzerine psikolojik destek verilmelidir.
5. Ebeveyn Eğitimleri: Ailelere, çocuklarının sosyal medya kullanımını sağlıklı şekilde yönlendirmeleri için eğitimler sunulmalı.
6. Belediye Sosyal Medya Politikası: Belediyenin kendi hesaplarında, sağlıklı kullanım konusunda rol model olacak içerikler paylaşılmalı.

#### 6. SONUÇ

Sosyal medya bağımlılığı, bireylerin yaşam kalitesini ve toplumsal yapıyı olumsuz etkileyen güncel bir sorundur. Belediyemizin öncülüğünde alınacak tedbirler, toplumda farkındalık yaratacak ve özellikle genç nesillerin daha sağlıklı bir dijital yaşam sürmesine katkı sağlayacaktır. Çalışmalarımızın devamı için meclisten yetki talep etmekteyiz.

**KARAR** : Gündem maddesini ihtiva eden; Madde Bağımlılığı ile Mücadele Komisyonunun hazırlamış olduğu komisyon raporu ile ilgili olarak yapılan görüşmeler neticesinde; Yukarıda belirtilen raporun kabulüne. Çalışmaların devam etmesi için komisyona yetki verilmesine. Gereği için kararın Kültür ve Sosyal İşler Müdürlüğüne, Kadın ve Aile Hizmetleri Müdürlüğüne, Basın Yayın ve Halkla İlişkiler Müdürlüğüne ve Gençlik ve Spor Müdürlüğüne tevdiine. 5393 Sayılı Belediye Kanununun 14/a ve 15/a Maddesi gereğince **Oy Birliği ile Karar** verildi.

  
Rabia BASAK KOÇ  
Belediye Başkanı

  
Helin İNAL  
Kâtip Üye

  
Erdi ÇAKAR  
Kâtip Üye